






โรงพยาบาลวังเจ้า อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก
ระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงาน / วิธีการทำงาน / แนวทางเวชปฏิบัติ

ประเภทเอกสาร	วิธีการทำงาน	
ชื่อเอกสาร	การวางแผนจำหน่าย	
รหัสเอกสาร	WI-IPD-003	
ส่วนที่เกี่ยวข้อง	IPD	
วันที่ประกาศใช้	1 ตุลาคม 2566	
ผู้จัดทำ	แผนกผู้ป่วยใน	 (นางสาวอภิญา นาคีระ) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
ผู้ทบทวน	หัวหน้าหอผู้ป่วยใน	 (นางสาวพรทิพย์ ขาวทุ่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้อนุมัติ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า	 (นายพิจารณ์ สารเสวก) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

ฉบับแก้ไขครั้งที่ 01
จำนวน 2 หน้า

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 1/2
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-IPD-003	ฉบับแก้ไข ครั้งที่ : 01
เรื่อง : การวางแผนจำหน่าย	วันที่ : 1 ตุลาคม 2566
แผนก : หอผู้ป่วยใน	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน
ผู้จัดทำ : นางสาวอภิญา นาดี	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

1. วัตถุประสงค์

ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการวางแผนการจำหน่ายครอบคลุมปัญหาและความต้องการ

2. ขอบเขต

ใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติในผู้ป่วยทุกคนที่เข้าพักรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลวังเจ้า

3. คำจำกัดความ

1 การวางแผนจำหน่าย (Discharge planning) หมายถึง กระบวนการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม และต่อเนื่อง จากโรงพยาบาลหรือหน่วยบริการสุขภาพ และสิ่งแวดล้อมใหม่ของผู้ป่วยภายหลังการจำหน่ายจาก โรงพยาบาล โดยได้รับความร่วมมือประสานงานกันระหว่างบุคลากรใน ทีมสุขภาพ ตัวผู้ป่วยและครอบครัว ประกอบด้วยขั้นตอนการประเมินปัญหาความต้องการ การวินิจฉัยปัญหา การลงมือปฏิบัติและการประเมินผลอย่างต่อเนื่อง โดยการเตรียมผู้ป่วยและครอบครัวให้พร้อม เพื่อกลับไปดูแลและฟื้นฟูที่บ้าน มีทีมสุขภาพร่วมกันฝึกให้ผู้ป่วยและ ครอบครัว เกิดทักษะที่จะดูแลตนเองที่บ้าน สามารถตัดสินใจและแก้ปัญหา โดยนำเอาทรัพยากรในบ้านและชุมชนมาใช้ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต เพื่อให้อยู่อย่างปกติที่สุด

2 การส่งต่อ (Refer) เป็นกระบวนการส่งผู้ป่วยไปยังสถานที่ต่าง ๆ คือ สถานบริการใกล้บ้าน บ้าน สถานสงเคราะห์ และอื่น ๆ ตามที่ผู้ป่วยต้องการ หรือตามความเหมาะสม เพื่อให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง การส่งต่อต้องการความร่วมมือและประสานงาน ระหว่างทีมสหสาขาวิชาชีพ ระบบส่งต่อที่มีประสิทธิภาพจะถูกเตรียมตั้งแต่ผู้ป่วยพักรักษาตัวในโรงพยาบาล โดยมีการสื่อสารกันระหว่างโรงพยาบาล สถานบริการที่รับ ส่งต่อ บ้าน และแหล่งประโยชน์ในชุมชนเพื่อให้เกิดความพร้อมจริง

3 การบริการสุขภาพที่บ้าน (Home Health care) การบริการสุขภาพที่บ้านเป็นการให้การดูแลรักษาพยาบาล ที่อยู่อาศัยของผู้ป่วยโดยมุ่งเน้นการรักษาที่ต่อเนื่อง สนับสนุนและช่วยเหลือผู้ป่วยให้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ โดยเฉพาะผู้ป่วยและ สมาชิกในครอบครัวที่มีปัญหาสุขภาพ เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระยะพักฟื้น ผู้ป่วยเรื้อรังหรือผู้พิการรวมทั้ง ผู้ป่วยระยะสุดท้าย โดยให้บริการด้านการรักษาพยาบาล การส่งเสริมป้องกันโรค และฟื้นฟูสภาพ

4. แนวทางการปฏิบัติ

1. ใช้ข้อมูลจากการประเมินในระยะแรกรับ และระยะการดูแลต่อเนื่องและวินิจฉัยคาดการณ์ปัญหาสุขภาพที่อาจยังคง เหลืออยู่หลังจากจำหน่ายของผู้ป่วยแต่ละราย ได้แก่

- 1.1. ความรู้ความเข้าใจของผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับโรค/ภาวะความเจ็บป่วย
- 1.2. ความสามารถในการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลสุขภาพตนเอง
- 1.3. สภาพร่างกาย จิตใจ และระดับความรุนแรงของโรค

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 2/2
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-IPD-003	ฉบับแก้ไข ครั้งที่ : 01
เรื่อง : การวางแผนจำหน่าย	วันที่ : 1 ตุลาคม 2566
แผนก : หอผู้ป่วยใน	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน
ผู้จัดทำ : นางสาวอภิญญา นาดี	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

2. ให้การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่าย สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย เช่น

- 2.1. การฝึกหายใจ การไอ
- 2.2. จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อและข้อ
- 2.3. การฝึกทักษะในการอาบน้ำ/แต่งตัว การรับประทานอาหาร การเดิน การทรงตัว
- 2.4. การฝึกทักษะการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือต่างๆ
- 2.5. การฝึกการทำอาหารป้อนผสมและให้อาหารทางสายยาง การทำแผล การดูแลสายสวนปัสสาวะ
- 2.6. การฝึกทักษะการจัดการความเครียด

3. กำหนดแผนการสอน และฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองก่อนกลับบ้าน (ใช้รูปแบบ M-E-T-H-O-D) เป็นแนวทางในการปฏิบัติ

4. กำหนดแนวทางการเตรียมครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านใช้แผนการฟื้นฟูสภาพและแผนการสอนฝึกทักษะให้เหมาะสมสอดคล้องกับปัญหาของผู้ป่วย

6. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วย / ผู้ดูแลหรือครอบครัวซักถามข้อสงสัยร่วมวางแผนและประเมินผลการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่าย

7. ช่วยผู้ป่วย / ผู้ดูแลหรือครอบครัววางแผนเพื่อจัดกิจกรรมการฟื้นฟูสภาพและการดูแลสุขภาพตนเองให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน

8. จัดหาอุปกรณ์ที่ช่วยในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย และอุปกรณ์ เพื่อช่วยเหลือให้ผู้ป่วยออกกำลังกายอย่างปลอดภัย

9. ให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วย/ครอบครัวในการปรับตัวและจัดแบบแผนการดำเนินชีวิตระหว่างเจ็บป่วยภายหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล

9.1. ส่งปรึกษาพยาบาลผู้ให้การปรึกษา(Nurse Counselor) หรือรับบริการจิตบำบัด /ครอบครัวบำบัด ในกรณีที่จำเป็น

9.2. ประสานงานหรือประชุมปรึกษากับบุคลากรทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมแก้ไขปัญหา แพทย์ เภสัช นักสังคมสงเคราะห์ นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัดหรือทีมงานดูแลสุขภาพที่บ้าน เป็นต้น